

## SUTRA DE LA AUTOESTIMA

Yo soy amor,  
yo soy compasión,  
yo soy amistad,  
yo soy belleza,  
yo soy identidad,  
yo soy única,  
yo soy justicia,  
yo soy equidad,  
yo soy cero,  
yo soy infinito,  
yo soy paz,  
yo soy alegría,  
yo soy solidaridad,  
yo soy interdependencia,  
yo soy seguridad,  
yo soy respeto,  
yo soy verdad,

yo soy realidad,  
yo soy capacidad,  
yo soy fuerza,  
yo soy luz,  
yo soy silencio,  
yo soy armonía,  
yo soy equilibrio,  
yo soy poder,  
yo soy confianza,  
yo soy lealtad,  
yo soy sensibilidad,  
yo soy obediencia,  
yo soy entrega,  
yo soy compromiso,  
yo soy espíritu.

**Dzambling Cho Tab Khen**  
(Alfredo Sfeir Younis)